

# 3月度行事予定表



～営業時間～  
日～木  
朝9:00～深夜24:00  
金・土・祝前日  
朝9:00～深夜2:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:00～ サンデー モーニング	10:00～ ステップアップリーグ 13:30～ 原田プロ教室	健康BW教室開催日 10:00～ にこにこクラブ 10:00～ もみじリーグ 13:30～ いちょうリーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 桜リーグ 20:30～ MCBリーグ	健康BW教室開催日 10:00～ うきうきクラブ 10:00～ きんもくせいリーグ 13:30～ 秋桜リーグ 19:00～ 菜の花リーグ	10:00～ 初雪リーグ 13:30～ 細雪リーグ 20:30～ MCB カップ	10:00～ 粉雪リーグ 13:30～ 雪月花リーグ 18:00～ わいわい練習会	16:00～ ジュニアスクール 19:00～ ステップアップリーグ
8	9	10	11	12	13	14
19:00～ サンデーレッスン	10:00～ ステップアップリーグ 13:00～ 健康クラブ 紅白対抗 BW大会 20:30～ BW練習会	健康BW教室開催日 10:00～ にこにこクラブ 10:00～ もみじリーグ 13:30～ いちょうリーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 桜リーグ 20:30～ MCBリーグ	健康BW教室開催日 10:00～ うきうきクラブ 10:00～ きんもくせいリーグ 13:30～ 秋桜リーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 菜の花リーグ	10:00～ 初雪リーグ 13:30～ 細雪リーグ 20:30～ 会員 月例会	10:00～ 粉雪リーグ 13:30～ 雪月花リーグ 18:00～ わいわい練習会	9:00～ 朝の3人 16:00～ ジュニアスクール 19:00～ ステップアップリーグ
15	16	17	18	19	20	21
19:00～ サンデーレッスン	10:00～ ステップアップリーグ 13:30～ 原田プロ教室 20:30～ BW練習会	健康BW教室開催日 10:00～ にこにこクラブ 10:00～ もみじリーグ 13:30～ いちょうリーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 桜リーグ 20:30～ MCBリーグ	健康BW教室開催日 10:00～ うきうきクラブ 10:00～ きんもくせいリーグ 13:30～ 秋桜リーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 菜の花リーグ	10:00～ 初雪リーグ 13:30～ 細雪リーグ 20:30～ MCB ダブルス	春分の日	16:00～ ジュニアスクール 19:00～ ステップアップリーグ
22	23	24	25	26	27	28
9:00～ プチ まつり	10:00～ ステップアップリーグ 13:30～ 原田プロ教室 20:30～ BW練習会	健康教室/鬼レッスン 10:00～ にこにこクラブ 10:00～ もみじリーグ 13:30～ いちょうリーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 桜リーグ 20:30～ MCBリーグ	健康教室/鬼レッスン 10:00～ うきうきクラブ 10:00～ きんもくせいリーグ 13:30～ 秋桜リーグ 17:00～ ジュニアスクール 19:00～ 菜の花リーグ	10:00～ 初雪リーグ 13:30～ 細雪リーグ 20:30～ チーム 対抗	10:00～ 粉雪リーグ 13:30～ 雪月花リーグ 18:00～ わいわい練習会	16:00～ ジュニアスクール 19:00～ ステップアップリーグ
29	30	31	4/12(日) 10:00～ スタート 宗像シティボウル & 日田アストロボウル 個人4ゲーム 2,600円 募集: 30～40名 クラブリーグ登録者、主催大会出場者なら 誰でもエントリーできます★★			

★火・水曜日の健康ボウリング教室開催日は空きレーン数が少なくなります

公認 MCBカップ	公認 会員月例会	公認 MCBダブルス	チーム対抗
個人戦・参加自由	個人戦・City Bowl会員	2人チーム・先着34チーム	夜の3人チーム戦
開催日 3月5日(木)	開催日 3月12日(木)	開催日 3月19日(木)	開催日 3月26日(木)
時間 20:30～	時間 20:30～	時間 20:30～	時間 20:30～
ゲーム数 4ゲーム	ゲーム数 4ゲーム	ゲーム数 チーム8ゲーム	ゲーム数 チーム9ゲーム
参加料 2800円	参加料 2800円	参加料 5600円(1人2800円)	参加料 6900円(1人2300円)
大会 サンデーモーニング	大会 朝の3人チーム	大会 ブルボンプチまつり	大会 紅白対抗ボウリング大会
個人戦・参加自由	朝の3人チーム戦	3/13(金) までに申込の方	健康クラブリーグ在籍者
開催日 3月1日(日)	開催日 3月14日(土)	開催日 3月22日(日)	開催日 3月9日(月)
時間 9:00～	時間 9:00～	時間 9:00～	時間 13:00～
ゲーム数 3ゲーム	ゲーム数 チーム9ゲーム	ゲーム数 3ゲーム	ゲーム数 3ゲーム
参加料 2000円	参加料 6900円(1人2300円)	参加料 2000円	参加料 2000円

玉井プロが楽しくやさしく丁寧にレッスンします。 ※各コース4名まで 要予約

玉井プロの鬼レッスン

24日(火)・25日(水) 2600円 ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ③16:00～17:00 各コース4名まで

# 3月 シティボウル大会成績

## 公認 2月MCBカップ 4ゲーム 参加 48名

順位	選手名	予選	準決	決勝	順位	選手名	予選
優勝	吉本研二	944	-	209	第7位	福田美恵子	874
第2位	赤間光子	938	230	173	第8位	鐘井裕治	873
第3位	山田慎太郎	929	208		第9位	塚本早苗	872
第4位	福田優	918	184		第10位	古川美奈子	871
第5位	長友伸二	915	224				
第6位	浅原順子	879			H/G	山田慎太郎	280ピン



## 公認 2月会員月例会 4ゲーム 参加 44名

順位	選手名	スコア	順位	選手名	スコア
優勝	花田照子	979ピン	第7位	松隈和美	899ピン
第2位	山中章好	915ピン	第8位	本田一明	873ピン
第3位	赤間光子	912ピン	第9位	古川勝之	870ピン
第4位	沼野瑞紀	903ピン	第10位	福田優	868ピン
第5位	藤崎剛一	902ピン			
第6位	小森修一	900ピン	H/G	花田照子	272ピン



## 公認 1月MCBダブルス 8ゲーム 参加 24チーム

順位	チーム名	選手名	スコア
優勝	すいとほとみ	古野美佐・越名常江	1838ピン
第2位	ガチャガチャ	平林昌之・宮本信吾	1826ピン
第3位	コード300	阿比留翼・鐘井裕治	1764ピン
第4位	ななつぼし	志津田安代・本田一明	1687ピン
第5位	みやたま	宮本長利・田丸キヌ子	1685ピン
第6位	カシオペア	赤間光子・松隈和美	1681ピン



## 1月チーム対抗 9ゲーム 参加 19チーム

順位	チーム名	選手名	スコア
優勝	るいちゃん	塩津美都子・塩津美保子・山川誠	1935ピン
第2位	おほしさま	志津田安代・大場恵二・本田一明	1913ピン
第3位	チームHIT	花田照子・石松尚浩・塚本早苗	1894ピン
第4位	ミラクルボウル	福田美恵子・福田優・古川勝之	1892ピン
第5位	よかろうもん	田丸キヌ子・本永洋三・宮本長利	1876ピン
第6位	鬼のほほえみ	長友伸二・越名常江・尾形誠二	1866ピン



## 朝の大会 2月サンデーM 3ゲーム 参加 75名

順位	選手名	スコア	順位	選手名	スコア
優勝	赤間光子	732ピン	第7位	濱岡英司	692ピン
第2位	花田直也	724ピン	第8位	島村麗子	688ピン
第3位	木村幸枝	709ピン	第9位	花田秀代	683ピン
第4位	野口正明	701ピン	第10位	池田弓子	682ピン
第5位	曾木聖子	700ピン			
第6位	近藤文哉	695ピン	H/G	花田直也	294ピン



## 朝の大会 1月まつり大会 3ゲーム 参加 47名

順位	選手名	スコア	順位	選手名	スコア
優勝	占部旺大	699ピン	第7位	岸本洋子	642ピン
第2位	松山良一	659ピン	第8位	島村麗子	641ピン
第3位	相島ひろ子	651ピン	第9位	田代清子	639ピン
第4位	佐藤達彦	650ピン	第10位	三輪梨華	638ピン
第5位	松尾智恵	649ピン			
第6位	中村広子	645ピン			





# 2026年 宗像王決定戦ランキング



## 宗像王ポイントランキング

順位	選手名	ポイント	順位	選手名	ポイント	順位	選手名	ポイント	宗像王ポイント表	参加ポイント	10ポイント
1	古川勝之	81	11	福田美恵子	70	21	浅原順子	63	宗像王公認試合とは? <b>宗像王公認試合</b> ・MCBカップ ・会員月例会 ・MCBダブルス ・その他公認大会	+	
2	赤間光子	80	12	越名常江	70	22	中村スミエ	63		優勝	10ポイント
3	宮本長利	74	13	魚住善人	68	23	長友伸二	62		準優勝	8ポイント
4	福田優	72	14	松隈和美	68	24	塚本早苗	61		3位	6ポイント
5	谷崎静子	72	15	鐘井裕治	67	25	高瀬智	60		4位	5ポイント
6	田丸キヌ子	72	16	塩津美保子	67	26	井川勇	60		5位	4ポイント
7	小川美智子	72	17	本田一明	66	27	浅原哲夫	60		6位	3ポイント
8	小森修一	71	18	石橋忠春	66	28	竹内益次郎	60		7位	2ポイント
9	石松尚浩	71	19	岩下和雄	65	29	久野雅恵	60		8位	1ポイント
10	山中章好	70	20	古川光利	64	30	村木繁夫	60			

## アベレージランキング

順位	選手名	AVE	順位	選手名	AVE
1	古川勝之	223.45	1	福田美恵子	195.27
2	鐘井裕治	209.82	2	谷崎静子	187.27
3	福田優	207.77	3	花田照子	183.05
4	長友伸二	207.11	4	塚本早苗	180.50
5	魚住善人	201.82	5	越名常江	174.91

## 公認大会月間表彰

月間ストライク大賞 男性		月間スペア大賞 男性	
1位	古川勝之 73	1位	浅原哲夫 62
2位	小森修一 67	2位	古川光利 60
月間ストライク大賞 女性		月間スペア大賞 女性	
1位	福田美恵子 58	1位	越名常江 64
2位	谷崎静子 46	2位	塩津美保子 59

2月20日 現在

公認試合でのパーフェクトゲーム達成で **32,000** ベリール  
2月20日 時点



宗像王公認大会用

## レーンコンデション塗布予定



オイルの長さ 44 フィート  
オイル総量 23.45 ml  
オイルの種類 プロデジュー・MV

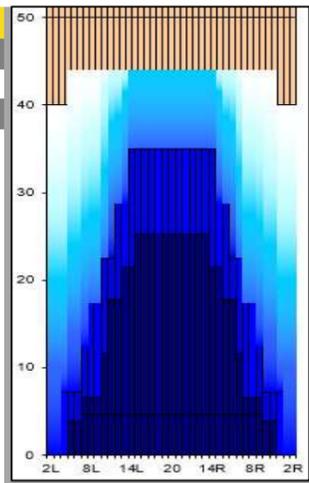
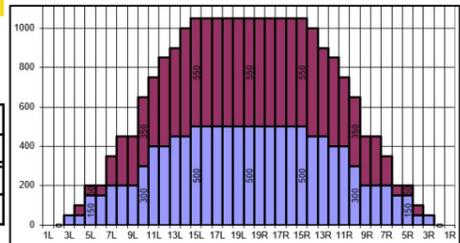
公認レーンコンデション塗布予定

練習	2日(月)	20:30	練習会	大会
	9日(月)	20:30	練習会	
	16日(月)	20:30	練習会	
	23日(月)	20:30	練習会	
	30日(月)	20:30	練習会	

公認レーンコンデション塗布予定

練習	5日(木)	20:30	MCBカップ	大会
	12日(木)	20:30	会員月例会	
	19日(木)	20:30	MCBダブルス	
	26日(木)	20:30	チーム対抗	

2-5L	6-10L	11-15L	16-20L	20-16R	15-11R	10-6R	5-2R
87.5	420	910	1050	1050	910	420	87.5
20:2L	20:5L	20:10L	20:15L	20:15R	20:10R	20:5R	20:2R
5.25	1.62	1.00	1.00	1.62	5.25		



のオイルはピン側に向かって行く時散布したオイル量(ボールの曲がりに影響)  
のオイルはファールラインに戻ってくる散布したオイル量(ボールの走りに影響)

## 朝の大会 2月朝の3人チーム大会成績 9ゲーム 参加 12チーム

順位	チーム名	選手名	スコア
優勝	F. F. U	福田美恵子・福田優・魚住善人	2044ピン
第2位	トライアングル	石橋忠春・花田照子・岩下和雄	1942ピン
第3位	ぼくの彼女たち	浦川正子・松尾智恵・林和充	1916ピン
第4位	一か八か	早田博行・草場留美・松尾美智子	1907ピン
第5位	三本の矢	和田宏・松尾泰二・中村広子	1889ピン
第6位	夏月花	井川勇・門田由美子・白木久美子	1875ピン



## 健康ボウリングクラブリーグ最終成績

### 初雪クラブリーグ

木曜日 10時スタート

順位	チーム名	選手名
優勝	ラッキー	津崎るみ・船津悦子・西孝則
第2位	チーム イーナア	池田真由美・中村広子・秋吉巧児
第3位	たっすいがあはいかん!!	古賀綾子・八尋裕子・長浜善一



### 細雪クラブリーグ

木曜日 13時30分スタート

順位	チーム名	選手名
優勝	ブラックていたん	光延由起子・生見民雄・廣田俊憲
第2位	ミント	高井千恵・藤岡すみえ・工藤慎
第3位	充電中...	伊熊美和・遠山八重子・鍋山行夫



### 粉雪クラブリーグ

金曜日 10時スタート

順位	チーム名	選手名
優勝	コスモス	松葉弥生・福田麗子・井川勇
第2位	パキラ	岡井いくよ・東真知子・佐藤達彦
第3位	六文銭	嘉藤真澄・花田京子・真田功



### 雪月花クラブリーグ

金曜日 13時30分スタート

順位	チーム名	選手名
優勝	カリフラワー	田代弘美・柳哲夫・春田光義
第2位	ハイタッチ	納富由美子・野口正明
第3位	スーパー三高	上村和子・尾崎義博・田中勝義



## シティ会員・ロッカーの有効期限が3月の皆様へ

3月1日(日)からシティ会員・ロッカーの更新受付開始します。  
【シティ会員・ロッカー継続申込書】をご記入され、フロントで継続手続きをお願いします。

シティ会員・ロッカー 継続申込書

※本欄内をご記入の上、フロントへお持ちください

会員No	フリ男子
ロッカー	氏名
ロッカー	生年月日 年 月 日
ロッカー	住所 所属がある方のみ記入してください
電話	電話番号
携帯	携帯番号
年会費	年会費 2,100円
ロッカー	ロッカー
合計	合計
現金	現金
PayPay	PayPay
タイムズPAY	タイムズPAY
JCB	JCB

← フロントの継続申込用紙

太枠内をご記入の上、年会費と合わせて  
フロントカウンターへお願いします

お得 更新はお早目がお得!!

3月31日(火)までに継続申込みされた方限定  
【ボール復活セット御利用半額券】

をプレゼント☆

有効期限: 令和8年5月31日

**ボール復活セット**  
(オイル抜き&念入りポリッシングのセット)

**御利見半額券**

このボール復活セット御利用半額券は、2026年度シティ会員にご入会された方のみ有効です。金額は2000円未満のボールが対象で、ボールが壊れて半額にてご利用いただけます。是非、この機会にご利用ください。

有効期限 City Bowl

## 3月より公認ハンデキャップが新年度ハンデキャップになります

規定ゲーム未満 男性(200-AVE)×0.85 女性(200-AVE)×0.95  
※ 上限 男性:35 女性:45  
規定ゲーム以上 男性(210-AVE)×0.85 女性(210-AVE)×0.95  
※ 上限 男性:45 女性:55

※小数点以下切捨て  
規定ゲーム数: 総ゲーム数の60%以上

1月度・2月度MCBカップ・月例会・MCBダブルスのうちいずれも出場していない方は初参加扱いになります